

平成27年1月29日

保護者 様

さいたま市立浦和高等学校長
鶴巻 一郎

ロードレース大会に際しての注意事項について

寒さ厳しい折から、保護者の皆様には益々御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、2月5日（木）に開催するロードレース大会を前に、学校では、日常の健康状態の把握と走行前の健康観察等、事故のないよう万全を期したいと考えております。

今回実施した健康診断においては、学校医より下記の助言・指導がありました。

つきましては、御家庭においても十分な体調管理の上、大会当日を迎えられるよう、御協力をお願い申し上げます。

記

- 1 ロードレース大会前1週間以内に、インフルエンザなどの発熱（37.5度以上）や喘息発作を起こした場合は、主治医の診察を受け、指示に従うこと。
特に高熱を出した場合および咳が残っている場合は走らせないこと。
- 2 病気療養中の場合は、主治医の指示に従い無理をさせないこと。
- 3 喘息その他の既往症や、動悸・息切れ等の症状のある者は、体に異変が生じた際、その場で休ませること。その後は無理をして走らせないこと。
- 4 各自の体の状態に応じて走らせること。
- 5 自分の健康状態を十分に観察させ、異常があれば教員に申し出させること。

参考

健康観察のポイント

- * 発熱の有無
- * 風邪症状（頭痛、咳、鼻水等）
- * 顔色
- * 胃腸症状（腹痛、吐き気、下痢）
- * 睡眠状況
- * 朝食の摂取状況
- * けがの有無
- * その他、普段と異なる症状

