

平成28年2月12日

1・2学年保護者様

さいたま市立浦和高等学校長 鶴巻 一郎

春季休業中 学習マラソン実施について

立春の候、保護者の皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日ごろから本校の教育活動に御理解と御協力をいただきありがとうございます。

さて、3年生は今、受験真っ只中にありますが、1、2年生にとっても、この時期に受験に対する漠然とした不安が芽生えてきます。それは、勉強に対する意識の変化でもあり、それを学習意欲に変える絶好の機会でもあります。この時期に自分で学習する力をつけることがとても大事です。本校には100人規模の自習室があり、昨年度はパーテーションの設置やデスクライトの増設などで施設のさらなる充実を図りました。この自習室を多くの生徒に利用してもらいたいと思っています。

このような趣旨から、春休みの学習マラソンを実施することになりました。趣旨を御理解いただき、「学習マラソン」の参加をよろしくお願ひします。

記

1 目的

- * 学校の自習室で、自学する力をつける。
- * 生徒同士が同じ部屋で、黙々と集中して勉強に取り組むことで、お互い刺激を受けて勉強し、受験に向けての弾みをつける。
- * 3年生の夏休みの前に行う「3年生36時間学習マラソン」の体験として捉える。

2 期間 平成28年 3月31日(木)、4月1日(金)の2日間

3 日程 7:30 から 19:30 まで
休憩時間は、 9:30 と 15:30 と 17:30
お昼休憩は 12:00 から 13:00まで

4 内容 ・申し込みは1日でも、2日間でもよい。
・部活動で登校する機会を有効に活用して、学校で学習する体験をする。
・そのため、部活との両立をすることはできる。

5 参加対象 本校1・2年生

6 参加締切 3月11日(金)までに職員室前にある申し込み箱に入れてください。

----- 切り取り線 -----

平成28年 月 日

学習マラソン参加申込書

生徒クラス _____年 _____組

生徒氏名 _____

保護者氏名 _____ 印

昨年の夏休み「36時間 学習マラソン」参加生徒の声

平成27年7月18日（土）～7月20日（月）

3日間実施 参加者 3年生 70名

今回この36時間学習マラソンに参加して、夏休み良いスタートダッシュを切れたと思うので、参加して本当によかったと感じました。普段自分1人で勉強するときは、あまり休憩を入れずにやっていたけれど、今回は2時間ごとに20分も休憩があったので無理なく取り組むことができました。これから約40日間自分で勉強するときも今回のように早く起きれば休憩を取りながらこの19:30までに10時間勉強時間が取れることが分かったので、そうしたいです。



夏休み前に自分で立てた計画が実際にやってみたら無理があることに気付くことができた。普段よく学校の自習室を使うが、周りにはあまり人がいなくて少しだらけてしまうことがあった。勉強マラソンでは周りの人も頑張っていて、それにつられてすごく集中できた。普段の勉強はまだ集中できていなかったと気づいた。毎日勉強マラソンに参加したいぐらい自分のためになったと感じた。

これに参加して、他の人がとても頑張っているのを見て、負けてられないなと思った。これをバネにして、夏休みから本気で頑張ろうと思えるいい機会となった。来年度も続けてほしいと思った。



12時間耐えられるのか不安だったが、実際にやってみると、休憩もあるし、意外と苦痛はありませんでした。1人でやっているとつい休憩のつもりが休みっぱなしになったり、逆に休憩を予定していた時間になってもやり続けてしまったりするので、このシステムはとてもいいなと思いました。自分がやりたいことができる、周りにみんながいる、休憩のときには友達と談笑できる、すぐに先生に聞きに行ける等々、精神的な安心感が非常に大きかったです。来年以降も続けてほしいと思います。私のように塾に行っていない子は特におすすめです。良いスタートダッシュが切れました。