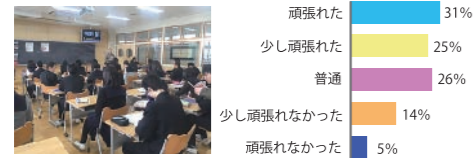


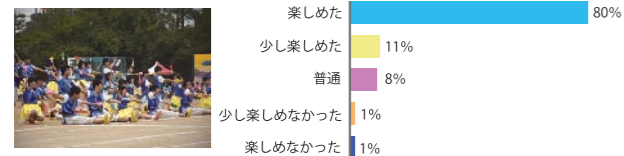
01

市高3年間を振り返って！
入学してからアツという間の3年間でした。この3年間を振り返って何を感じましたか？

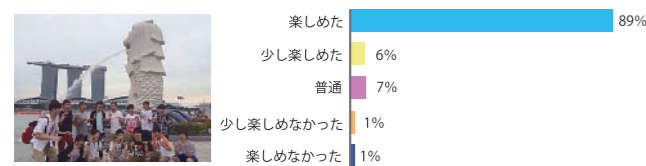
勉強をどれだけ頑張れましたか？



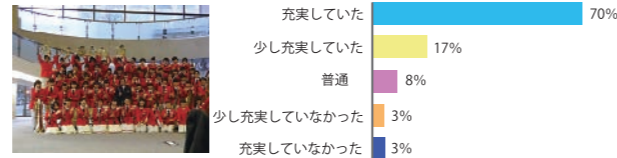
体育祭は楽しめましたか？



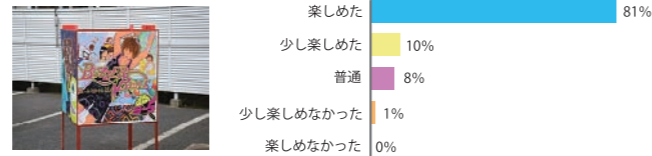
修学旅行は楽しめましたか？



部活は充実していましたか？



文化祭は楽しめましたか？



皆さん学校行事や部活を中心に充実した市高生活を送られたようですね。意見の中にも**市高愛**が溢れていて、卒業生の方々も嬉しく思うことでしょう。忙しい中協力してくれた3年生の皆さんありがとうございました！

市高の良いところ（自慢）ってどんなところですか？ベスト10！



- 1位 **全てが楽しい～！**
- 2位 **行事が楽しい～！**
- 3位 **全部に全力なところ！**
- 4位 制服が可愛い！！
- 5位 文武両道！
- 6位 みんないい人！
- 7位 サッカー部が強い！
- 8位 全部！
- 9位 みんな優しい！
- 10位 女子が可愛い～！



第1位は「全てが楽しい」でした。この他にも少数ではありますが、「不真面目な人がいないところ」「地域やOB・OG、いろんな人から愛されているところ」といった意見もありました。

全国的に活躍している部活があることを誇らしく思う気持ち、制服への愛着、男女ともに仲の良い様子など、皆さんの愛校心が伝わってきます。全力で高校生活を楽しんだこと、青春だったなあ…と大人になっても清々しく思い出してほしいです。

03

卒業しても部活動の応援に熱心な方、母校で勤務する方など市高愛が強い方を多く感じます。
市高の魅力は何なのか？卒業生の声を聴きたく、同窓会 Facebook などにご協力いただきました。



- ★ 野球部OBでチームを結成し再び甲子園を目指しています！卒業後も世代を超えて集まれる、市高の素晴らしさだと思います。1990年卒 野球部OB
- ★ 男女共に先生も、改めて思いますが、本当に素敵な人が多い。社会に出ると「ここまで素敵な方々の集団」はなかなか無い事に気が付きます。1994年卒 男性
- ★ 「市高の卒業生である」と胸を張って言える事！1992年卒 空手部OB
- ★ サッカーが強かった。受験クラスでも和気あいあいとしていて、先生の指導も良かった。制服が人気ベスト10に選ばれた。1957年卒 OG
- ★ 男子クラスでした。市高独特の校風が素晴らしいところだと思います。自由な雰囲気けど、節度ある自由さで生徒はみんな根が真面目なんだと感じます。1990年卒 卓球部OB
- ★ 自由な校風。当時は制服が可愛かった。1987年卒 女性
- ★ イベントごとにもっちゃ盛り上がる。サッカー応援はもちろんアトラクも楽しいし、文化祭はクオリティーが高いので自慢できる。一番高校時代が楽しかった。今でも戻りたい!! 2009年卒 吹奏楽部OG

市高には志高い仲間がいたことで、部活や行事、受験に対しても楽しみながら一生懸命夢中になることができ、密度の濃い時間を過ごしてこられたのでしょう。「文武両道」「自由闊達」「自主自立」という教育方針が校風として根付き、楽しかった記憶が母校愛に繋がっている、と感じました。

01

目的

- ◇ クラス・学年の団結・親睦をはかる。
- ◇ 集団の一員であるという自覚をもつとともに、個人として自ら率先して行動する。
- ◇ 日本の農業の現状を学び、村民との交流を通して、人と人との関係に大切さを学ぶ。
- ◇ 安曇野の自然に触れ、班別行動を通して相互理解を深める。



「ほっとステイちの」

「ほっとステイ」日帰り農村体験「ほっとステイ」は、日本農業の現状を学び、村民との交流の中で人間としてのやさしい心を育み、人と自然、人と食（農）、人と人との関係の大きさを再確認し学びます。



体験記

ほっとステイでは、収穫後の畑で残った紫蘇の茎葉を集めて燃やす処理をお手伝いしました。また紫蘇を燃やす火で焼き芋を作り、その場で食べました。さいたまではなかなか出来ない体験で、目に映る景色も全てがとても新鮮でした。



天候にも恵まれ、自然相手の農業の苦労と楽しさを体験できました。



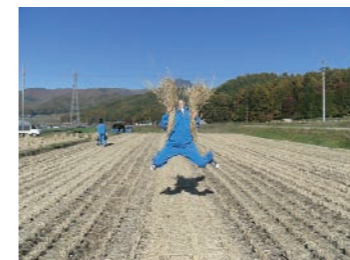
村民との食事は美味しく、苦労話や人生経験を聞くことができました。

03

「旅の道のり」

高校生になって最初の宿泊です。28日の早朝に出発した生徒は、各班ごとに農村体験を行い、その日の夜には交流会で親睦を深めることが出来ました。29日は安曇野散策！この体験を生かしてこれからの高校生活も楽しんでください。

28day AM7:15	11:15～17:15	18:20～20:00	29day AM7:00	9:00～13:20	13:20～16:40
7:15 集合・出発 さいたま新都心 ↓ 10:25 八ヶ岳SP お弁当	11:40 芽野地区到着 日帰り農村体験 ↓ 17:15 ホテル紅や到着 交流会準備	18:20 夕食 ↓ 19:00 交流会 ↓ 23:00 消灯	7:00 起床・朝食 ↓ 9:00 高千穂駅 安曇野班別行動	11:30 大王わさび農場 ↓ 12:30 昼食 ↓ 13:20 バス集合	13:20 出発 ↓ 15:00 上里SA ↓ 16:40 さいたま新都心



今回は一学年で長野へ研修に行きました。初のホットステイでは多くの農家の方々のご協力のもと、埼玉ではできない貴重な体験をすることが出来ました。また、夜に行われた学年交流会では限られた時間ではありましたが各クラス練習してきた成果を発揮できたと思います。二日目の安曇野班別研修では、豊かな自然と澄んだ空気の中、見て学ぶものが多くあったと思います。今回の宿泊研修で多くの事を知り、学ぶことが出来ました。計画に携わってくださった方々に感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございました。

04