

# 進路だより

—それぞれの夢に向かって—



微笑む進路 MUHS 進路指導部

第 4 号

14. 7. 17



本校生徒・保護者・本校を目指す中学生・保護者の皆様へ 進路だよりはイチゴの日

## 進路関係の主な学校行事 (7/16 ~ 9/8)

7月14日(月)	球技大会 夏期講習Ⅰ期
15日(火)	球技大会
16日(水)	球技大会
17日(木)	球技大会
	成績会議・高校職員会議
18日(金)	終業式・大掃除・LHR
19日(土)	彩の国進学フェア(スーパーアリーナ)
20日(日)	彩の国進学フェア(スーパーアリーナ)
21日(月)	海の日
22日(火)	夏期講習Ⅱ期
28日(月)	夏期講習Ⅲ期
	夏期講習Ⅳ~Ⅴ期
8月16日(土)	学校説明会
17日(日)	学校説明会
24日(日)	1、2年河合塾模試(校外・全員)
25日(月)	体育祭準備期間(9:00~15:00・29日まで)
28日(木)	中学校始業式
29日(金)	1、2年河合塾模試(予備日・校内)
9月1日(月)	始業式・大掃除 一斉テスト
	3年生推薦入試説明会(放課後・視ホール)
	大学・短大・専門学校等全ての推薦入試を対象
2日(火)	体育祭係別会議 3年教員進路研修会
	登校指導(~5日)
3日(水)	体育祭予行 3限以降体育祭準備
	1、2年教員進路研修会 センター受験案内受領
4日(木)	体育祭
5日(金)	1、2限片付け・大掃除 第1回推薦希望〆切
8日(月)	1、2年類型希望調査(~17日)

## 市高の夏期講習2014：夏を制する者は受験を制す！

今回は7月14日からⅠ期、7月22日からⅡ期、7月28日からⅢ期、8月4日からⅣ期、8月18日からⅤ期、全部で65講座開かれます。どの講座も自主的に取り組んで下さい。参加することに意義があるのではなく、取り組む姿勢がどのようなかが大切です。暑い夏休みにわざわざ学校に来て勉強するのですから、有意義なものになるよう各人が高い意識を持って取り組んで欲しいと思います。

## こんな大学生が増えて困っています

- 1 大学選び、学部選び、学科選びがうまくいっていない生徒が入学後に苦労しています。
- 2 高校での勉強が、受験対策に偏りすぎている生徒が苦労しています。
- 3 受験勉強に疲れて入学後にあまり勉強しない生徒が苦労しています。

こうした生徒は、せっかく入学したのに、大学の勉強にも適応できず、力を伸ばしていけません。就職でも苦労しています。

これは首都大学東京の先生が、昨今の学生の状況で困っていることとして挙げていたものです。では、こうならないためにはどうしたらいいのでしょうか？

- 1 あまり早い時期に科目を絞らない。たとえば、すでに一年次に英国社の三科目に絞ってしまって他の科目の学習が疎かになるなどということは、興味・関心の幅を狭め、自らの可能性をつぶしてしまいかねません。受験科目を知っておくことは大事ですが、それだけにとらわれて、**知の器としての自分を小さくしてしまっただけでは何のために学習するのか意味不明となってしまう**。君たちのこれから先の人生はまだ長いのです。今は役に立たないと思っても実は非常に大切なことを学んでいるのです。
- 2 **基礎を徹底的に固める。** 基礎が分かなければ、その科目を勉強しても面白くないでしょう。また、どんな難関大学でも基礎ができていない人が合格することは不可能です。夏休み中に英国数の基礎をしっかりと固めておくことが第一志望合格への第一歩です。大学に合格しても、「学び」は続いていきます。基礎が分かなければ学びの楽しさは分かりません。これから先楽しく学びたいのならば、徹底的に基礎を定着させることです。
- 3 **第一志望を早めに決める。** 東大・京大・一橋大・東京工業大・医学部などに現役合格している人は、遅くとも二年生の夏頃には第一志望が決まっているようです。上記の大学は生半可なことでは受かりません。それだけ早く準備をした方が有利だということです。また、目標が具体的になっていけば、モチベーションも上がって効率よく学習に取り組めるでしょう。是非とも〇〇等に行つて、真剣に考えて下さい。

# 1・2年生よ、【夏休み】に要注意！！

高校1、2年生の「やる気」は、どちらも夏休みが終わってからの下落が著しいものとなっています。(ベネッセ調べ) 特に2年生は極端に落ち込んでいます。当然、「やる気」と「成績・偏差値」は正比例します。夏休みを如何に過ごすかが、1年後、2年後の受験攻略の一つの鍵とも言えるでしょう。前述したように、「**基礎の定着**」を目標として、大雑把なものでよいので**計画を立てて**「やる気」「学力」とともに低下させないよう夏を乗り切りましょう。

## 3年生夏休み攻略法

3年生は目の前に迫った(ように感じる)受験にあせって、ばたばたとして、無駄に過ごさないようにしましょう。今までの模試でE判定の洗礼を食らって「本当に第一志望に受かるのだろうか」などと不安で一杯の人が多いのではないでしょうか。まずは、ネガティブな思考をあまりしないようにしましょう。

- 「自信がなくすぐ落ち込む人」の成績が悪いのには必ず原因があります。「自分には無理」などと考えず、原因を考え、その解決法を見つけましょう。例えば、「勉強法が確立できていない」「何をやるべきか目標が定まらない」「時間の使い方が下手」「集中力が続かずすぐ飽きる」などでしょう。それでも原因が分かれば、問題解決法は必ずあります。
- 「すべて解決しなくてもよい」すべてを克服しようという完璧主義は行き詰まりのもとです。入試で満点を取る必要はありません。
- 「自分の道を信じて突き進む」当然、先生や親のアドバイスには耳を傾け、いいものは取り入れなければなりません、何を勉強するにしても継続しなければ成果は出ません。
- 「第一志望を定め、計画を立てる」ことが最重要。「夏休みは気合いで乗り切る」「その日の気分で勉強」「やるべきことがあいまい」などは最悪です。
  - ア 「夏休み全体のざっくりとした到達目標」
  - イ 四十日間の日程は立てるのが大変なので、一週間単位で立ててみましょう。
  - ウ 必ず「紙に書いて」週ごとに達成度を確認し、次の週の計画に反映させる。
  - エ 休みも効果的に取る。疲れ果てていて集中力が低下しているのであれば思い切って休むことも必要です。健康第一。
  - オ 教科バランスを考えましょう。丸一日一つの教科だけやるのはNGです。
  - カ 勉強時間は1日8時間～10時間を目安に。継続できる範囲でやること。
  - キ 起床時間、就寝時間は基本的に学校があるときと同じ。夜型の不規則な生活にならないように。

以下は昨年の大学合格者のアンケートからのものです。(蛍雪時代)

○夏休みに重視した学習目標は？

- |               |     |
|---------------|-----|
| 1 苦手・弱点分野の克服  | 84% |
| 2 基礎事項の理解・習得  | 78% |
| 3 得意分野の実力を強化  | 35% |
| 4 問題演習で応用力を養成 | 28% |
| 5 センター試験の出題研究 | 22% |
| 6 二次・私大の出題研究  | 12% |

○最優先目標は苦手・弱点を解消しつつ確実に基礎を固めること。

○目標達成のために、学習計画を立てて勉強。計画は現実的に。

○計画を立てるだけではダメ。達成度もチェックし、確実にノルマをクリア。

○夏休みの学習計画を立てた？

- |              |     |
|--------------|-----|
| 1 大まかな計画を立てた | 60% |
| 2 詳細な計画を立てた  | 20% |
| 3 計画は立てなかった  | 20% |

### モデルケース(10時間コース)

就寝	起床 朝食	勉強	昼食	勉強	休憩	勉強	風呂 夕食	勉強	就寝
	7:00	8:30	11:30	13:00	16:00	17:00	19:00	20:30	22:30

○夏休みに重視した学習内容は？

- |      |               |     |
|------|---------------|-----|
| 1 英語 | ①単語・熟語        | 72% |
|      | ②文法・語法・構文     | 65% |
|      | ③長文読解         | 56% |
| 2 数学 | ①典型問題の解法を習得   | 72% |
|      | ②弱点・苦手分野の集中対策 | 59% |
|      | ③公式・定理などの基本事項 | 39% |
| 3 国語 | ①古文知識の習得      | 70% |
|      | ②漢文知識の習得      | 49% |
|      | ③現代文の読解演習     | 49% |

**自分のペースを乱さず、言い訳せず、背伸びせず、自分のレベルにあった勉強を毎日、確実に続けていけば大丈夫。第一志望は目の前だ。**