

# 市高サッカー部通信

第5号

2020.4.16

## 市立浦和サッカー部について

### 2020 市立浦和のサッカーとは

#### Part 3

##### 【プレー準原則】

###### <攻撃>

- ・幅と深さを作る ・正確なロングフィード
- ・背後へのランニング ・3人稱以上のコンビネーション

###### <攻撃→守備>

- ・即時奪回 ・早く帰陣して守備体系を整える ・リスクマネージメント

###### <守備>

- ・相手に応じて守備の仕方を変化させ追い込む ・カバーシャドー（背中で相手を消す）
- ・ボールを奪うイメージを全員で共有する ・球際、対人で負けない

###### <守備→攻撃>

- ・前向きでパワーを持ってゴールに向かうことができる時はカウンターを仕掛ける
- ・ボール奪取状況が良くない時はボール保持を優先する ・カウンターの質

###### <セットプレー>

- ・全員がイメージを共有する ・点を取る、取らせないという気迫

#### 今後の予定

～5月6日（水） 部活動禁止（校庭開放なし）

5月7日（木）～ 未定

\*各自、自主トレーニングに励んでください。

\*感染予防を十分にしてください。



MUNICIPAL  
URAWA  
HIGH SCHOOL FOOTBALL CLUB

#### プライド

「PRIDE OF 市高」→市立浦和高校サッカー部の一員としての誇りと責任を持ち、先代が築き上げたこの市高サッカー部をさらに発展させていくことの使命感を背負って戦う。

プライドとはなんだろう？

あの人はプライドが高くて関わりにくい、プライドが邪魔して成長できないなどマイナスの印象として使うことが多いように感じる。私は、プライドとは「自分の行動に責任を持ち、常に自分が成長していくためにこれと決めたことに対しては失敗を恐れず決して諦めることなくチャレンジしていくこと」ではないかと思う。

プライドは自分を守るための言葉ではなく攻めていくための言葉である。攻めたその先には輝かしい未来が待っているが、守っているだけでは道を切り開くことはできない。攻めることにはリスクを伴うし、失敗して嫌な思いもたくさんするかもしれない。それでも「プライド」を持って自分を信じて突き進んでいってほしい。

市高サッカー部も「攻めて勝つ」。そんなサッカーを見せていけるように頑張っていきたい！！