



学校が再開し1ヶ月あまりが過ぎ、今日から50分×6時間授業になりました。カラダは学校生活に慣れてきましたか。

みなさんの登校の様子を見てみると、昇降口で上履きに履き替え、正面の水道で手を洗っている生徒を時々見かけます。



昼休みには歯磨きをしている姿をたくさん見かけるので、同様に登校後も、手を洗う市高生をたくさん見かけられるといいなあと思っています。



化学の中里先生が、「マスクをしていると手で口を触らなくなった。マスクをしていないときは、手を口に持って行ってしまふことが多いことに気付いた。」と仰ってました。確かに、手で目をこすったり、口元を触ってしまうことは無意識に行ってしまうことです。

だから、手に付いたウイルスを洗い流すことが重要になるのです。A棟では、1～4Fに2ヶ所ずつ消毒用アルコールを設置しています。毎朝、消毒用アルコールの補充を兼ねて使用状況を見回っていますが、場所によって、どんどん減っているところと、そうでもないところがあります。



石けんを使っての手洗いの後、水気をふき取ってから、消毒用アルコールを使うようにしましょう。

健康診断が少しずつ始まります！



【7月の定期健康診断予定】

日(曜日)	時間	内容	対象学年
9日(木)	登校後～8:40	尿検査	全学年
17日(金)	登校後～8:40	尿検査予備日	9日未提出者
	13:25～	内科検診	3年生全クラス
20日(月)	13:25～	内科検診	2年生全クラス
21日(火)	13:25～	内科検診	1年生全クラス
27日(月)	8:50～	胸部X線撮影(結核検診)	1年生4クラス
28日(火)	8:50～	胸部X線撮影(結核検診)	1年生4クラス



※ 「眼科検診」、「耳鼻科検診」、「歯科健診」、「尿検査2次」、「心電図検査」の各検診・検査は、2学期以降に実施する予定です。

※ 「内科検診」(全学年)は、体育着(上衣)、ジャージ(上衣)で行います。忘れないでください。

※ 「胸部X線撮影」(1年生全員)は、体育着(上衣)、ジャージ(上衣)で行います。

※ 「尿検査」は、7/7(火)に容器等を配付する予定です。提出日は7/9(木)ですので、間違えないようにしましょう。



保健室には予備の体育着やジャージはありません。毎年借りに来る人がいますので、注意してください。





尿検査でわかること

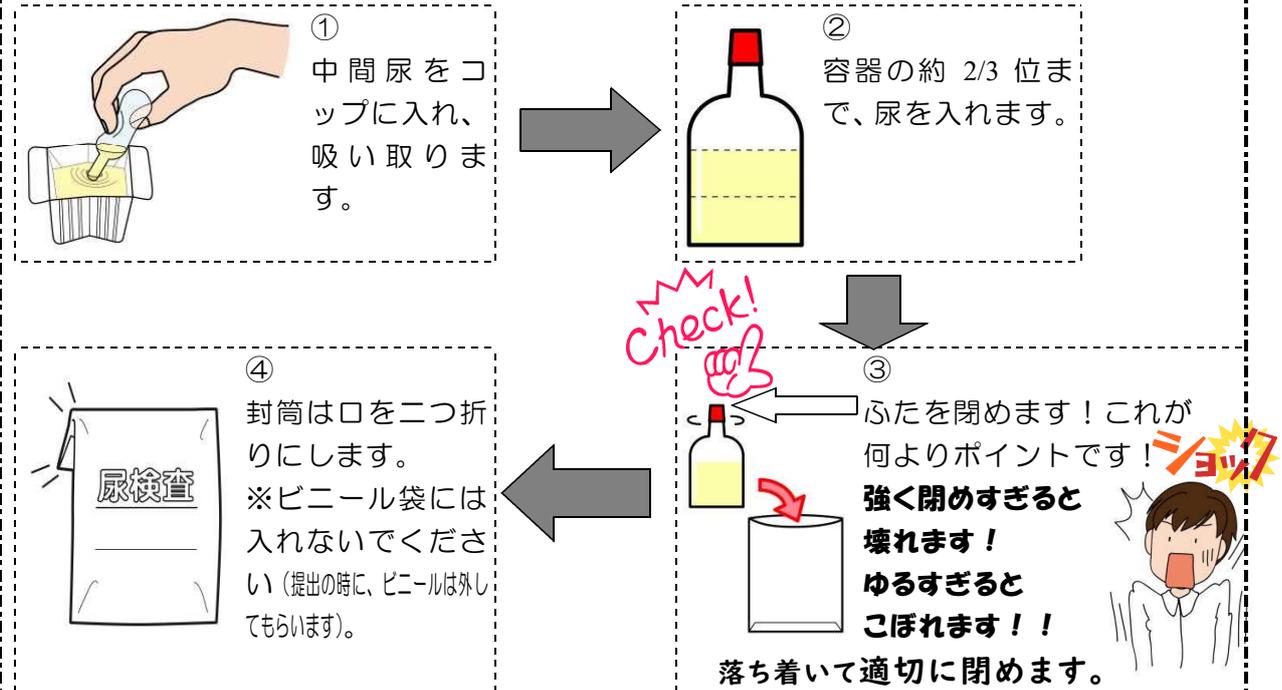


定期健康診断の一番手(?)が「尿検査」です。なぜ「尿検査」を毎年するのか、その意義と目的については…

慢性腎炎は初期には無症状で経過し、放置されると将来腎不全に移行することが知られており、学校検尿で、早期に発見されることが多くみられる。また、生活習慣の変化に伴う若年者2型糖尿病の発症も報告され、尿糖検査により早期の糖尿病の発見にもつながる。これらの病気を早期に発見し、適切な治療と管理を受けさせ、将来の疾病の重症化を予防するために検査する。(公益財団法人 日本学校保健会 「児童生徒等の健康診断マニュアル」より引用)

と、記されていました。つまり高校生のうちに、疾病を早期発見し治療を開始すれば、大人になったときに、その疾病をコントロールしながら生活する(重症化を防ぐ)ことができる、ということです。

【尿の取り方】(意外と大事!)



容器等の配付日:7月7日(火)
提出日時 :7月9日(木)
登校~8:40まで
提出場所 :各教室

熱中症注意！！
水分補給も忘れないでね



※ 予備日は7月17日(金)です。これ以外の日には、業者の回収は来ませんので、持ってこないでください。