

好學光武

新チームスタート



新チームの幹部が決定しました

主 将 (写真中) ・ 藤井 (川口・芝東中)
副主将 (写真左) ・ 平澤 (蓮田・黒浜中)
チーフマネージャー (写真右)
・ 館石 (さいたま・土合中) です。
よろしくお願ひ致します。

令和2年夏休み

市高は17日(月)から新学期が始まっています(16日間の夏休み、あっという間だったなあ)。こんな夏休みでした。

市高で練習試合・・・2日
市高で練習・・・1日
相手校で練習試合・・・2日
市営浦和球場勤務・・・7日
大宮公園球場勤務・・・2日
朝霞市営球場勤務・・・1日
練習休み(妻・娘の通院運転手)・・・1日

消毒作業等が大変な夏でした。でも、大人が子供(生徒)達のために時間を使うのは当然のこと・・・ある方にハッキリ言われました。いつか今の子供達が大人になった時(そういうことに)気付いてもらえればそれでいいかな・・・と。

市立浦和高等学校野球部通信

発行者 鈴木 諭

発行日 R2. 8. 19

発行ナンバー 785号

(藤井主将の代・・・1号)

継続することの大切さ

昨年12月、オフシーズン(野球の対外試合等ができない)に入ると同時にスタートさせたことがありました。監督・私のダイエットです。

選手が地味な練習の繰り返しになるので、コツコツと積み重ねることの大切さを分かっていたくて・・・と恰好をつけた感じで始めましたが、実は単純に健康診断の血液関係(血圧・血糖値等)で引っかかり、痩せなければならない状態になったからでした。

医者からは簡単なもので「鈴木さんの血液問題は複雑ではなく、とりあえず10キロも痩せれば数値は改善されると思いますよ～」というものでした。

つい先日体重を測ったところ、ちょうど10キロ減量していました。そして医者からの話通り、血液の問題も大きく改善されていました。

身をもってのことなので書かせていただきますが、コツコツの積み重ねは大切です。野球も勉強もすぐに成果は出ないかもしれませんが、それでも我慢強く努力を積み重ねた先に違う世界が広がっているかも知れません。

医者からは「鈴木さんは痩せましたが、まだまだ標準体重にはなっていません・・・」という言葉いただきました。教員になった頃の体重(さらに7キロ減)を目指したいと思います(書いてしまった、やらなくては・・・)

選手にもコツコツを求めたいと思います。

共に成果を挙げましょう!